Propriétaire de puits?

Le saviez-vous?

Votre eau peut être claire, sans odeur et agréable à boire, mais contenir des bactéries et des contaminants chimiques pouvant affecter votre santé.

Certains traitements pour améliorer l'apparence de l'eau (exemple : adoucisseur, filtre au charbon actif, filtre au sable vert, etc.) n'éliminent pas les principaux risques à la santé.

Prévenir les problèmes de santé
Vérifier la qualité de votre eau potable

Les contaminants microbiologiques (bactéries)

- Risques de nausées, vomissements, diarrhées, maux de ventre.
- Risques plus importants pour les jeunes enfants, les personnes âgées ainsi que les personnes atteintes de maladies chroniques ou dont le système immunitaire est affaibli.
- Présence des bactéries dans l'eau causée par les activités humaines et animales à proximité du puits.

Les contaminants chimiques

- Présence dans l'eau causée par la nature du sol, les activités humaines.
- En général et selon les régions, les contaminants les plus fréquemment retrouvés dans l'eau des puits sont le fer, le manganèse, les fluorures, les nitrates/nitrites.
- Les risques à la santé sont variés. De plus, les recommandations (restrictions) peuvent varier en fonction des concentrations retrouvées.

Quand faire les prélèvements?

- Au moins deux fois par année pour les contaminants microbiologiques, soit au printemps et à l'automne (après la période de dégel ou de fortes pluies).
- Au moins une fois pour les contaminants chimiques.
- Si l'eau a changé d'aspect, de goût ou d'odeur.
- Si des travaux ont été effectués au puits ou à proximité de celui-ci.

Où faire analyser votre eau?

- Dans un laboratoire accrédité par le ministère de l'Environnement (MDDELCC), la liste complète est disponible sur internet (section eau potable) : mddelcc.gouv.qc.ca

Si vous soupçonnez des problèmes de santé liés à la qualité de votre eau, communiquez avec le service **Info-Santé, en composant le 811.**

Pour plus d'information, consultez : **« La qualité de l'eau de mon puits »** sur le site du **MDDELCC** : mddelcc.gouv.qc.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides : santelaurentides.gouv.qc.ca

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec